*Son 9 preguntas:*

Donde se identifican tres (3) factores presentes en las víctimas de maltrato intrafamiliar

1. Tienen baja autoestima

* En su entorno familiar (Pareja, padres, hijos, etc.) usted siente

1. Muy valorado y amado
2. Algunas veces no me valoran
3. A nadie le importo

* Cuando se mira al espejo usted piensa

1. Me agrada mucho lo que veo
2. Que debo cambiar mis imperfecciones
3. No me agrada lo que veo, siento vergüenza

* Esta usted conforme y satisfecho de ser como es y hacer las cosas que hace?

1. Si, estoy satisfecho con mi proyecto de vida
2. Algunas cosas me hacen sentir bien
3. No, porque esta no es la vida que quiero
4. Presentan sentimientos de culpa

* Cuando noto que alguien me habla con frialdad y antipatía

1. Pienso que esta de mal humor
2. Alguien le hizo algo y está enojado
3. Es mi culpa porque quizás le hice algo

* Cuando tengo éxito en algunas situaciones creo que

1. Lo merezco porque he trabajado duro
2. Tengo la sospecha de no merecerlo
3. No merezco el crédito en nada

* En el momento que cometo algún error por pequeño que sea, me siento muy mal

1. No, ya que puedo solucionarlo
2. A veces, porque me atormenta la culpa
3. Si, ya que siempre soy la que lastimo a los demás
4. Se aíslan socialmente

* Con que frecuencia interactúa usted con otras personas de su entorno

1. Mucha, hablo seguido con mis amistades y familiares
2. Muy poca, estoy muy ocupada para tener vida social
3. Ninguna, no tengo amigos los perdí hace tiempo.

* Si su mejor amigo lo invita a realizar cierta actividad que ambos disfrutaban hace algún tiempo, usted

1. Se entusiasma por ir y compartir con él.
2. Tiene poca expectativa con la actividad pero le agrada mucho su amigo.
3. Evita salir ya con su amigo porque no se siente cómodo.

* En la mayoría de grupos en los que se reúnen muchas personas te sientes

1. A gusto, porque puedo hacer amigos
2. Ansioso e incomodo
3. Que no encajo allí, me siento inferior

Valores o puntuación posibles:

* **Opción “a”** vale 1 punto
* **Opción “b”** vale 2 puntos
* **Opción “c”** vale 3 puntos

Puntaje y rangos posibles:

* Puntaje Alto: **RIESGO ALTO**
* Puntaje Medio: **RIESGO MEDIO**
* Puntaje bajo: **RIESGO BAJO**
* Rango alto: 66% al 100% aprox. 19 a 27 puntos = 9 preguntas
* Rango Medio: 41% al 65% aprox. 11 a 18 puntos = 6 preguntas
* Rango bajo: 10% al 40% aprox. 1 y 10 puntos = 3 preguntas

Referencias:

* HOYOS, Mariantonia Lemos; ARREDONDO, Nora Helena Londoño. Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. Acta colombiana de psicología, 2015, vol. 9, no 2, p. 127-140.
* Álvarez, Carlos Sancho y Cols. Propiedades métricas de un instrumento para evaluar el valor social subjetivo de la educación: Escala SECS-EVALNEC VSE- Estudiantes- Secundarias. Revista electrónica de investigación Educativa, 2018, Vol. 20, no 3, p. 95-100.
* Vanegas Mosquera, Jorge Octavio. La violencia intrafamiliar a partir de la ley 1542 de 2012, análisis desde el derecho a la familia y la declaración universal de los derechos humanos. Universidad Católica de Colombia, 2012.